

МАССА ТЕЛА И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Дикарева Елизавета Александровна, Светцова Елизавета Валерьевна
2 курс, Лечебное дело, ФГБОУ ВО Псковский государственный университет
Научный руководитель: Галактионова Марина Юрьевна, засл. врач РФ, д.м.н., профессор РАЕ

Аннотация

Артериальная гипертензия (АГ) является многофакторным заболеванием. Из факторов риска АГ в десятку приоритетных входит избыточная масса тела (ИМТ) и психоэмоциональное напряжение (ПН). В данной работе приведены результаты исследования распространенности ПН у подростков с АГ и различной массой тела.

Введение

Цель: изучение уровня психоэмоционального напряжения у подростков, страдающих АГ в зависимости от величины относительной массы тела - индекса Кетле (ИК).

Методы и материалы

Обследовано 50 подростков в возрасте от 15 до 17 лет (65,4% девочек, 34,6% мальчиков), проживающих в г. Псков. В зависимости от значения ИК все дети разделены на группы: с дефицитом массы тела (ДМТ) - $ИК < 20$, с нормальной массой тела - $20 < ИК < 25$, с избыточной массой тела (ИМТ) - $25 < ИК < 29$, лица с ожирением - $ИК > 29$. Критерии АГ определены согласно рекомендациям ВОЗ/МОАГ (1999). Уровень психоэмоционального напряжения определен по шкале психоэмоционального стресса L. Reeder.

Контакты:

Дикарева Елизавета Александровна, Светцова Елизавета Валерьевна
liza019816@gmail.com, liza.swet@mail.ru
ФГБОУ ВО Псковский государственный университет, <https://pskgu.ru/>
89517534249, 89211157835

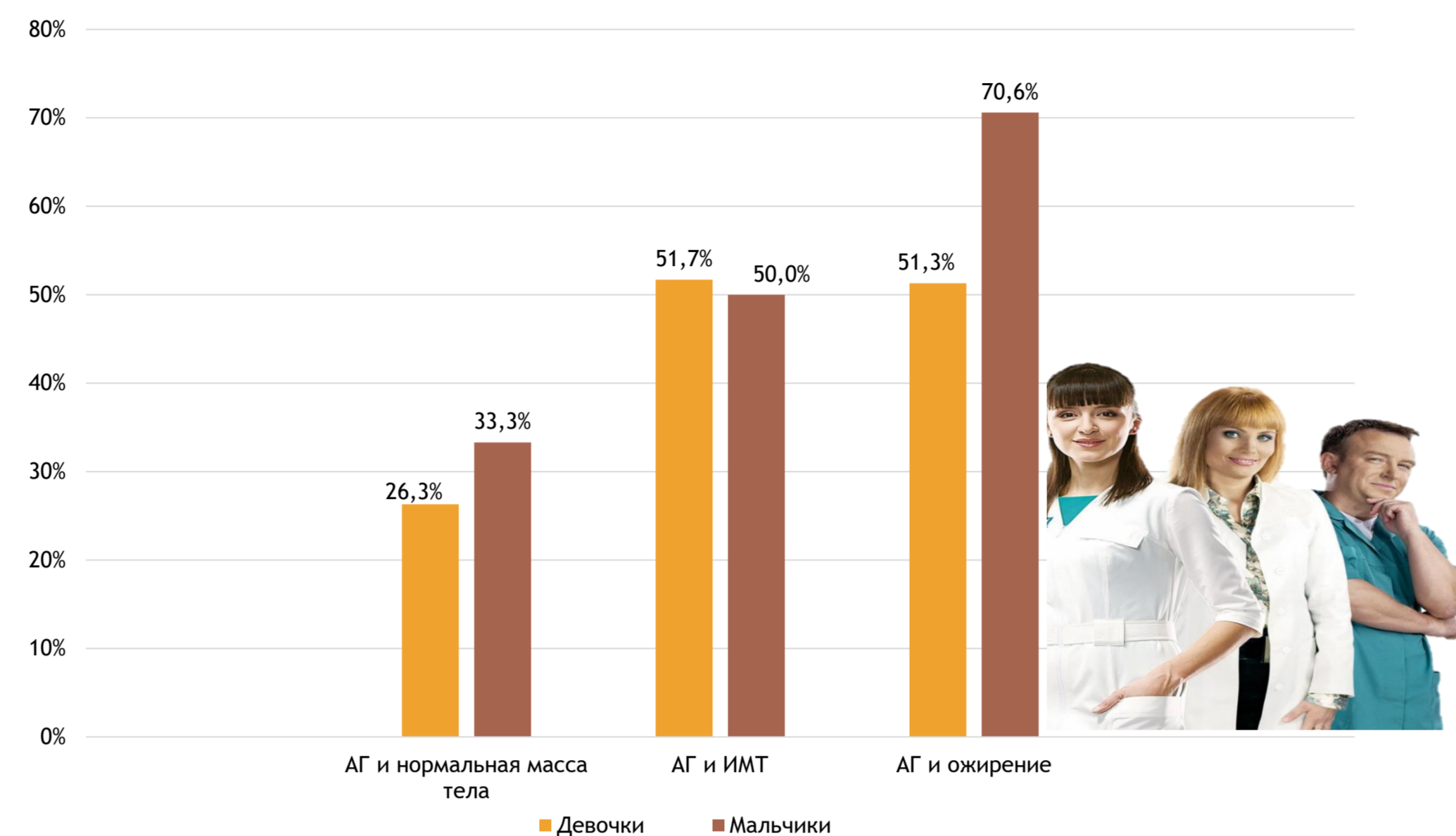


Диаграмма 1. Результаты распространения ПН у исследуемых с различной массой тела при наличии АГ (в %)

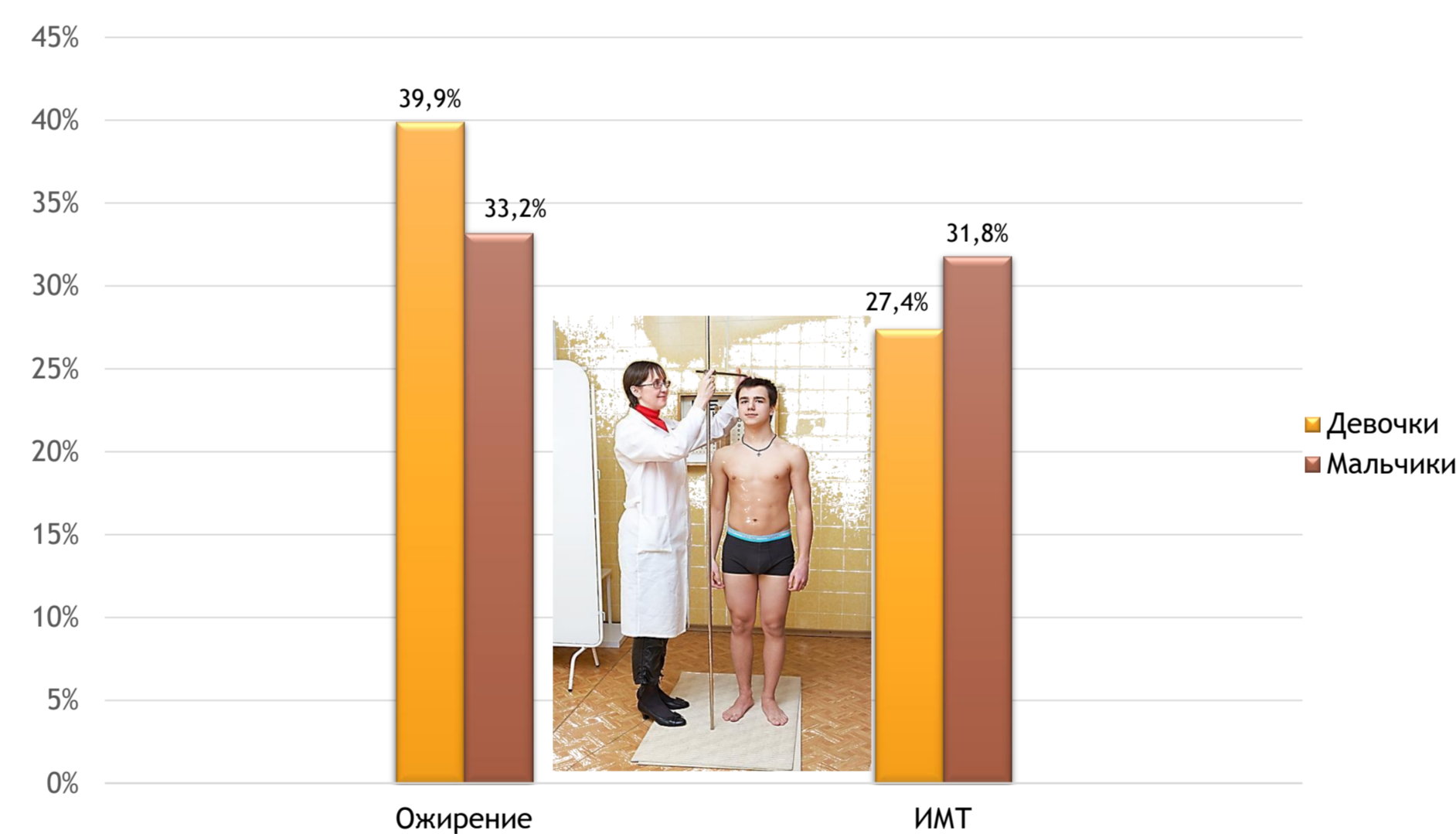


Диаграмма 2. Значения распространенности ожирения и избыточной массы тела (ИМТ) среди исследуемых лиц (в %)



Диаграмма 3. Результаты распространенности АГ среди исследуемых лиц с различной массой тела (в %)

Результаты

В группу лиц с ожирением вошли 39,9% девочек и 33,2% мальчиков, с ИМТ 27,4% и 31,8% соответственно. Распространенность АГ составила 4,6% среди мальчиков и 35,7% среди девочек. При увеличении ИК среди юношей подростков отмечен рост АГ в 2,5 раза - от 23,1% среди лиц с ДМТ, до 41,1% среди лиц с ИМТ и 64,9% - при ожирении. Среди девочек с ожирением АГ была выше в 15 раз, чем при ДМТ (50,2% против 3,2% соответственно), при нормальной массе тела АГ выявлена у 13,9%, при ИМТ в 42,3% случаев. Высокий уровень ПН имели 14,0% девочек подростков с ожирением, 15,9% при ИМТ, у лиц с нормальной массой тела в 10,2%. Высокий уровень ПН выявлен у 14,5% мальчиков подростков с ожирением, среди лиц с ИМТ - 7,1%, в группе с нормальной массой тела - 8,1% и у 7,7% обследованных с ДМТ. Высокий уровень ПН среди лиц с АГ составил 16,5% среди девочек подростков и 12,1% среди юношей. Высокий уровень ПН у лиц с АГ и нормальной массой тела определен среди 26,3% девочек и в 1,2 раза чаще - 33,3% среди мальчиков подростков. Среди лиц с АГ и ИМТ высокий уровень ПН встречался у каждого второго обследованного - 51,7% девочек и 50,0% мальчиков, среди лиц с ожирением и АГ - были 51,3% девочек и 70,6% мальчиков подростков.

Заключение

Среди юношей подростков отмечено большее распространение АГ (44,6% против 35,7% среди девочек), что в меньшей степени связано с распространенностью высокого уровня ПН (12,1% против 16,5%).

Высокий уровень ПН выявлен при росте значений ИМТ и максимально среди лиц с ожирением (с 33,3% до 70,6% соответственно).

В группе девочек подростков с АГ в аналогичных группах удельный вес высокого уровня ПН составляет 95,0% - с 26,3% до 51,3%.

Библиографический список

1. Руководство по легочной гипертензии у детей. Под ред. Бокерии Л. А., Горбачевского С. В., Школьниковой М. А. Москва, 2013—416 с.
2. Александров А.А., Кисляк О.А., Леонтьева И.В. Клинические рекомендации. Диагностика, лечение и профилактика артериальной гипертензии у детей и подростков. *Системные гипертензии*. 2020;17(2):7-35.
3. В.А. Кельцев. Артериальная гипертензия у детей и подростков (клиника, диагностика, лечение). - М.: Инфра-М, 2013. - 160 с.
4. В.М. Делягин, А.Г. Румянцев, Ю.А. Поляев. Синдром артериальной гипертензии у детей и подростков. Теория и практика. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2007. - 168 с.
5. Леонтьева И.В. Лечение артериальной гипертензии у детей и подростков. *Российский вестник перинатологии и педиатрии*. 2019;64(1):15-24