



Оценка уровня информированности студентов о проблемах наркозависимости

Леонова Елизавета Алексеевна, Орлов Илья Васильевич

Научный руководитель: засл. врач РФ, д.м.н., профессор РАЕ М.Ю. Галактионова

ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет» Минобрнауки РФ

АННОТАЦИЯ

В условиях современного общества проблема употребления наркотических средств достаточно актуальна. Это объясняется тем, что в настоящее время наблюдается тенденция к увеличению незаконного употребления психоактивных веществ среди молодежи.

В работе представлен анализ информированности студентов о наркозависимости, их знаний о влиянии наркотиков на организм, а также дана оценка эффективности мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Цель: изучить уровень информированности студентов медицинского направления по проблеме наркозависимости молодежи.

Проведено одномоментное анонимное анкетирование студентов Института медицины и экспериментальной биологии ПсковГУ. В исследовании приняли участие 149 человек (97 девушек и 52 юноши). Возраст респондентов варьировал от 17 до 22 лет (ср. возраст 19,1±1,8).

Использовалась авторская анкета-опросник, состоящая из 25 вопросов, выявляющих информированность респондентов как о распространенности потребления наркотиков, так и эффективности антинаркотических профилактических программ и мероприятий. Статистическая обработка данных проводилась с использованием встроенных функций программы Excel.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



Рисунок 4. «Как Вы узнали о наркотических средствах?»

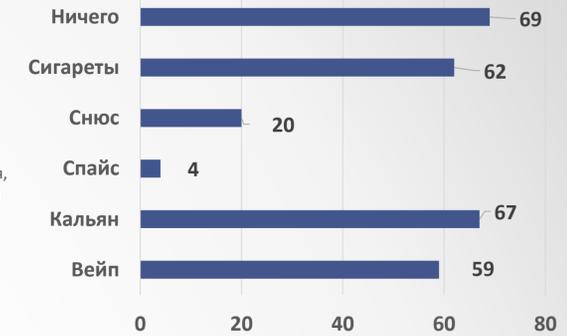


Рисунок 5. Ответы респондентов на вопрос «Что вы уже пробовали?»

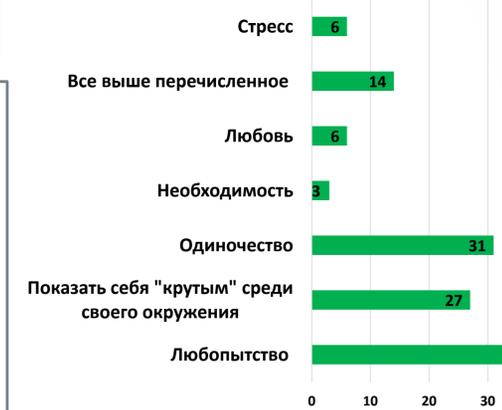


Рисунок 6. Как Вы считаете, почему люди начинают употреблять наркотические средства?



Рисунок 7. «Как Вы думаете, можно ли вылечить человека от таких вредных привычек, как курение, прием наркотических средств, алкоголизм?»

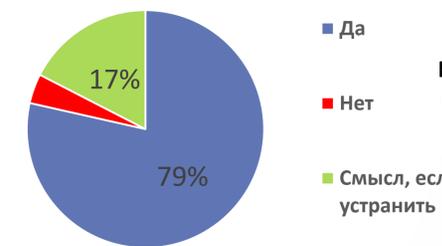


Рисунок 8. Как Вы считаете, правильно мы делаем, что проводим тестирование молодежи?



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты исследования показали, что большинство респондентов имеют представление о проблемах наркозависимости, но не всегда достаточно информированы и не всегда понимают серьезность этой проблемы. Таким образом, необходимо продолжать работу по информированию молодежи и повышению их осведомленности в этой теме. Кроме того, студентам следует активно привлекаться к профилактической работе, чтобы избежать опасных привычек, связанных с употреблением ПАВ. Подводя итог, нужно сказать, что оценка информированности о проблемах наркозависимости является важным шагом для формирования здорового и безопасного образа жизни.

Библиографический список

1. Статистика наркомании в России 2020-2021 года | Статистика смертности от наркомании [Электронный ресурс]. URL: <https://narcorehab.com/articles/statistika-narkomanii-v-rossii-2020-2021/> (дата обращения: 28.03.2023).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Доминирующими видами информированности о негативном влиянии на организм вредных привычек по мнению респондентов являются: парение вейпа – 87,9%, употребление алкоголя – 81,2%, материться в общественном месте – 70,5%, употребление снюса – 44,3%, малоактивный образ жизни – 9,39% (рис. 1)

Результаты исследования показали, что 61% опрошенных отрицательно относятся к употреблению психоактивных веществ, при этом 81% будет уговаривать бросить эту привычку, если данная ситуация произойдет в кругу его знакомых и/или семьи (рис. 2,3); Информацию о наркотических средствах большинство респондентов получали из интернет-источников – 51%, а также из СМИ, кино, из журналов – 41% (рис. 4);

На вопрос: «Что вы уже пробовали?» 41,6% респондентов ответили сигареты, 45% - кальян, 39,6% - вейп, 13,4% - снюс, 2,7% - спайс и 46,3% - ничего не пробовали (рис.5).

В ПсковГУ ежегодно проводят различные мероприятия, на которых рассказывается о ведение здорового образа жизни, а также о последствиях, в случае его несоблюдения. Именно поэтому 92% респондентов знают какие негативные исходы вызывают вредные привычки, 79% респондентов считают необходимым и правильным проведение акций и анкетирования молодежи по вопросам ЗОЖ, изучения информированности о вреде употребления ПАВ, наркозависимости.

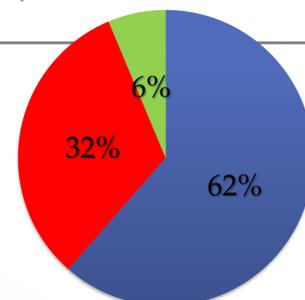


Рисунок 2. Отношение респондентов к употреблению различных психоактивных веществ (табак (вейп), спайс, алкоголь и др.)

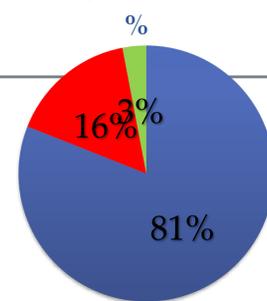


Рисунок 3. Мнение респондентов по вопросу «Если вдруг кто-то в Вашей семье начал употреблять наркотические средства, ваши действия?»

Проблема наркозависимости стала актуальной не только для нашего общества в целом, но и для студенческой среды. Статистика смертности от наркотиков показывает, что наркозависимость ежегодно убивает около 70 тыс. человек, среди которых 21 тыс. составляют юноши и девушки от 17 до 24 лет [1].

Студенческая молодежь, как наиболее активная и динамичная часть общества, может стать особенно уязвимой для различных видов зависимости, в том числе наркотической. Поэтому важно оценить информированность студентов об этой проблеме, а также о наличии возможностей получения помощи и поддержки в случае необходимости.

ВВЕДЕНИЕ

Рисунок 1. Как вредные привычки вы знаете современной молодежи?



КОНТАКТЫ

Леонова Елизавета Алексеевна Email: elizavetaleonova0@gmail.com
Орлов Илья Васильевич Email: pskovgu.orlovilya@yandex.ru
ФГБОУ ВО "Псковский государственный университет"
Телефон: +7 8112 20-16-99 Вебсайт: <https://pskgu.ru/>