

Аннотация

Долгих девять месяцев отделяют зародившуюся внутри матери новую жизнь от появления на свет. Каждую минуту у плода появляется по 250 новых мозговых клеток. Внутриутробная жизнь плода имеет ключевое значение для роста и перемещения нервных клеток, а послеродовой период – время формирования основных связей между ними. Еще в утробе матери малыши приобретают свои первые знания о мире...

Влияние музыки на развитие ребёнка можно описать формулой:

музыка - фантазия - творчество - умение слушать и слышать - развитие мыслительных способностей.

Введение

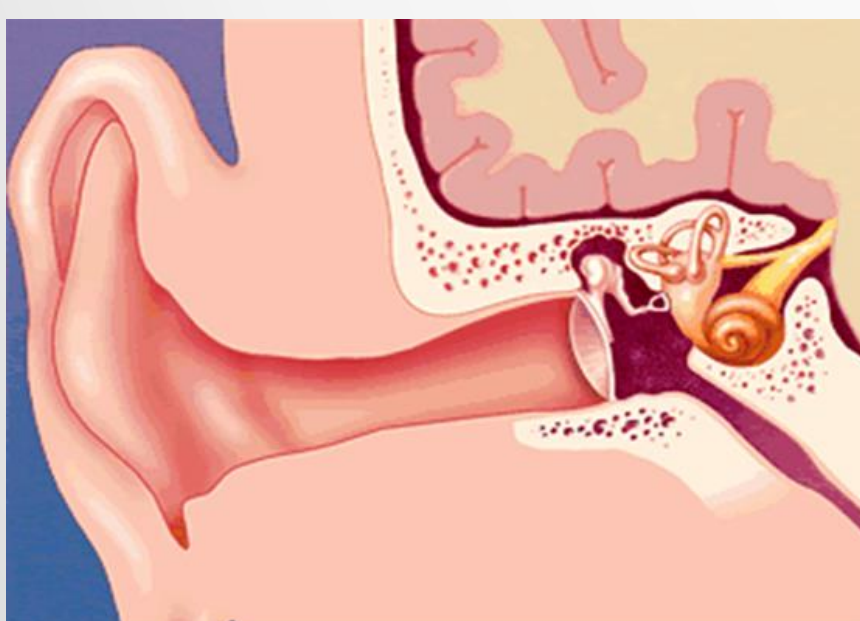
Цель исследования: Изучение влияния различных методов арт-терапии (музыка, рисование) на детей от 0 до 7 лет.

Задачи исследования:

1. Изучить научные материалы по влиянию музыки на плод внутриутробно;
2. Рассмотреть влияние рисования на развитие детей дошкольного возраста;

Объект исследования: дети от 0 до 6.

Рис. 1. Развитие слуха внутриутробно



- Слух развивается у плода в возрасте с 15-й по 20 неделю гестации.
- На 16 неделе беременности малыш способен воспринимать звуки, а на 26 неделе начинает реагировать на них.
- Кроме десятков звуков, доносящихся извне, малыш окружен шумом крови, биением материнского сердца и т.д.

Доказано наукой

Через нейроэндокринную систему музыка оказывает воздействие практически на все системы и органы ребенка: изменяется частота дыхания, тонус мышц, моторика желудка и кишечника. Беременность — это не только формирование ребенка, но и потрясающий шанс повлиять на интеллект, творческие и музыкальные способности малыша. Исследования американских ученых показали, что всего лишь десятиминутное прослушивание фортепианной музыки Моцарта показало повышение так называемого коэффициента интеллекта в среднем на 8-9 единиц. С помощью музыки можно регулировать диссинхронные ритмы, появляющиеся в мозге при стрессе.



Рис. 2. Музыка – самый сильный интегрирующий фактор

Изобретение доктора Д.Логана

Д. Логан (США) создал специальные биндажи со стереонаушниками для беременных женщин, которые надеваются на живот, чтобы плод в чреве матери мог слышать музыку.

По состоянию на 2009 г. родились 1 200 малышей, прошедших в период своего внутриутробного развития такой музыкальный курс.

Малыши узнают, активнее реагируют и предпочитают ту музыку, которую они "слышали" до рождения, находясь в утробе матери. После рождения музыкотерапия гораздо благоприятней влияет на новорожденного, чем до появления его на свет.

Нежная колыбельная, под которую засыпает малыш, — это, по сути, и есть сеанс музыкотерапии.

Материнский голос – это камертон, по которому настраивается аппарат мировосприятия ребенка.

У матерей, начавших петь колыбельные своим детям еще до их рождения, снимались проявления токсикоза, облегчалось течение беременности.

АРТ-терапия и рисуночные тесты

Психика человека состоит из двух частей: сознательной и бессознательной.

И еще есть защитные механизмы психики, которые арт-терапия позволяет мягко и деликатно обойти.

У психологов очень распространены рисуночные тесты:

- «моя семья»,
- «дом-дерево-человек»,
- «несуществующее животное».



Рис. 3 Арт-терапия

Пример арт-терапии

Задача: нарисовать то, что ребенок любит больше всего или чего малыш боится.

Самый простой способ – это дать малышу простор для фантазии и не вмешиваться, пока он не закончит рисунок. И только потом, если малыш захочет, вместе с ним рассмотреть рисунки.

Это приводит ребенка к способности раскрепоститься, избавиться от страхов и развиваться дальше.

Контакты

<Ваше имя> Межевкова Елена Email: mez47@yandex.ru

<Ваша организация> ПсковГУ

Вебсайт:

Телефон: +7(906)223-70-26