



# Распространенность курения среди подростков с определением мотивации к нему

Автор: А.М.Адер, студентка 5 курса 0215-25 группы, специальность Лечебное дело.

Научный руководитель: З.Н.Третьякевич, д.м.н., профессор

Псковский государственный университет, Институт медицины и экспериментальной биологии



## Аннотация

Проблема табакокурения - одна из важнейших проблем современного общества. Подростковое курение – одна из самых распространенных вредных привычек и актуальных проблем в среде учащихся.

Всем подросткам хорошо известно о пагубном влиянии сигарет на здоровье, но за последнее десятилетие появились новые и при этой не менее опасные аналоги сигарет – различные электронные системы доставки никотина.

В связи с этим проблема курения среди подростков стала еще более острой, ведь теперь маркетинг представляет его как нечто безопасное и модное, не говоря о последствиях для их здоровья.

## Введение

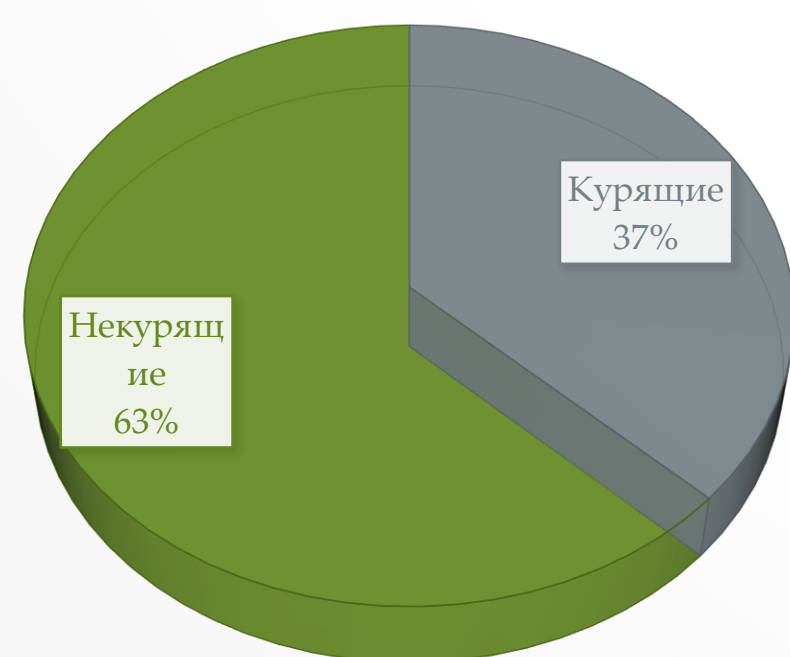
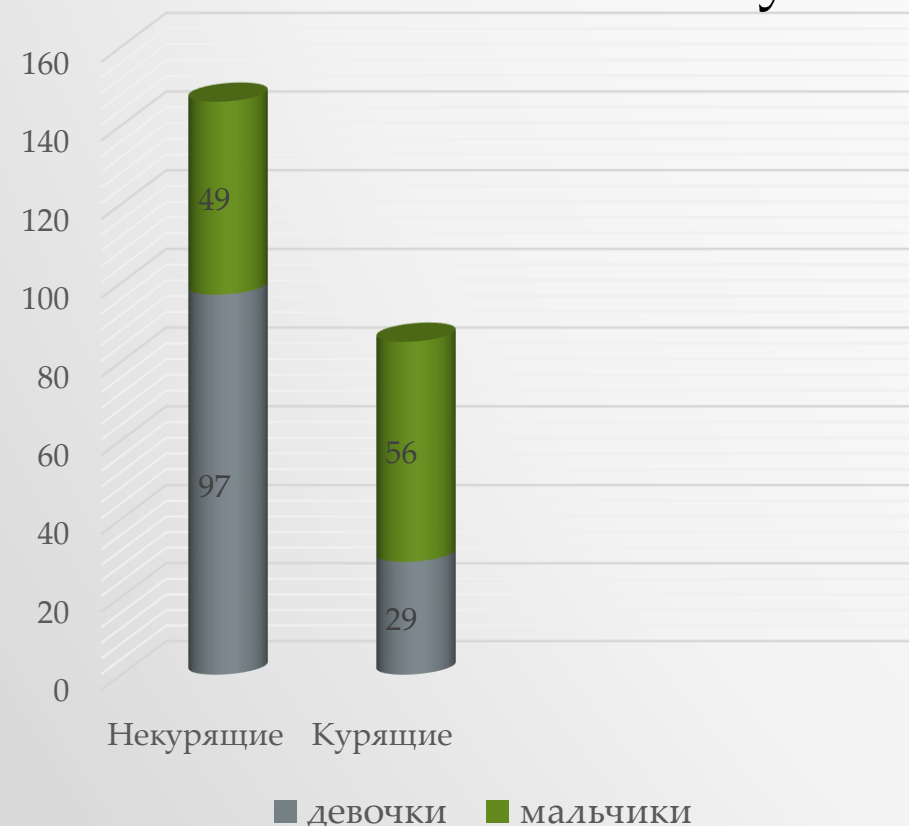
**Цель исследования:** Изучение распространенности, причин, мотиваций и зависимости от табакокурения специальными методами исследования у подростков в возрасте 13 – 18 лет в г.Пскове ( учащиеся 6 – 11 классов)

**Задачи исследования:**

1. Провести скрининг-опрос среди подростков для определения среднего возраста начала курения;
2. Определить уровень зависимости от табакокурения среди подростков, используя тест Фагерстрема;
3. Проанализировать мотивацию подростков к табакокурению.

**Объект исследования:** подростки в возрасте 13-18 лет.

Рис. 1. Результаты анкетирования



## Контакты

<Ваше имя> Адер Анна Мих.  
<Ваша организация> ПсковГУ

Email: afm.20001512@yandex.ru

Вебсайт:

Телефон: +7(921)218-98-90

## Методы и материалы

В исследовании приняло участие 231 подросток, учащиеся 6-11-х классов. Из них 105 мальчиков и 126 девочек.

Школьникам 13-18 лет было предложено пройти:

- 1) анкета, разработанная нами, для определения возраста, пола, а так же наличия курения в жизни школьника, в какой форме (сигареты или электронные системы доставки никотина), а так же возраст начала курения.
- 2) Тест Фагерстрема, для выявления у детей уровня зависимости от табакокурения;
- 3) Тест для определения причин и мотивации табакокурения среди подростков.



Рис. 2. Виды курения среди подростков

## Результаты и обсуждение

Анкетирование показало, что из всех опрошенных школьников 37% курят, а 63% все же решили отказаться от курения. При чем стоит отметить, что девочки менее склонны к курению, чем мальчики – количество курящих среди юношей в 2 раза превышает количество курящих среди девушек (рис.1) 3.Средний возраст начала курения  $14,5 \pm 0,5$ года.

Стоит отметить, что из всех курящих 73% используют для табакокурения различные системы доставки никотина (вейпы, айкосы, электронные сигареты), и 23% курят непосредственно сигареты (рис.2). Это связано с активным маркетингом систем доставки никотина, а так же их высокой доступностью для подростков.

Имея непосредственную разницу в количестве курящих среди девушек и юношей, примерно одинаковое количество использует электронные системы доставки никотина (ЭСДН) – 34% и 39% соответственно. Девушки активнее отказываются от сигарет, чем от ЭСДН.

Подросткам был предложен тест Фагерстрема для определения степени зависимости от табакокурения, который показал преобладающую низкую степень зависимости - 54%. Среднюю степень зависимости имеют 35% подростков, а высокую – всего 11% (рис.3).

Степень зависимости от курения

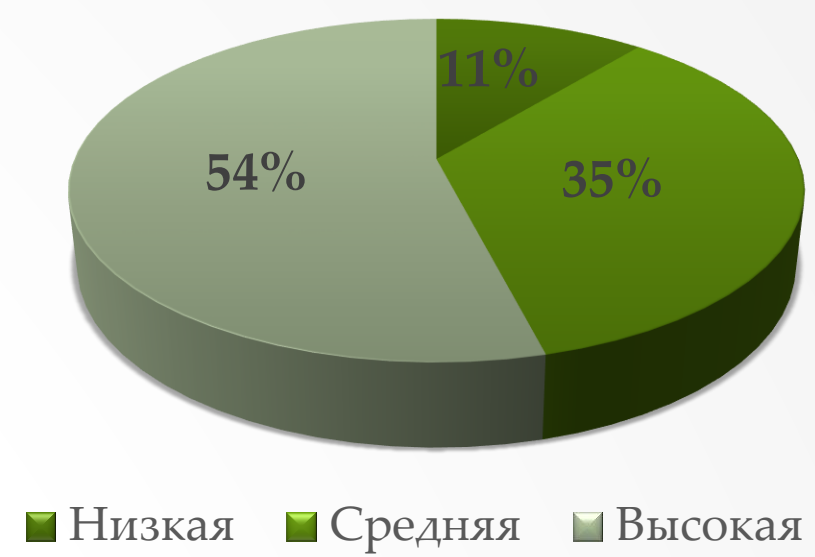


Рис. 3. Результаты теста Фагерстрема для определения степени зависимости

Из данных рис.3 видно, что среди подростков преобладает низкая степень зависимости от курения – 54%, а это значит что большинство курящих школьников в возрасте от 13 до 18 лет могут легко отказаться от этой зависимости.

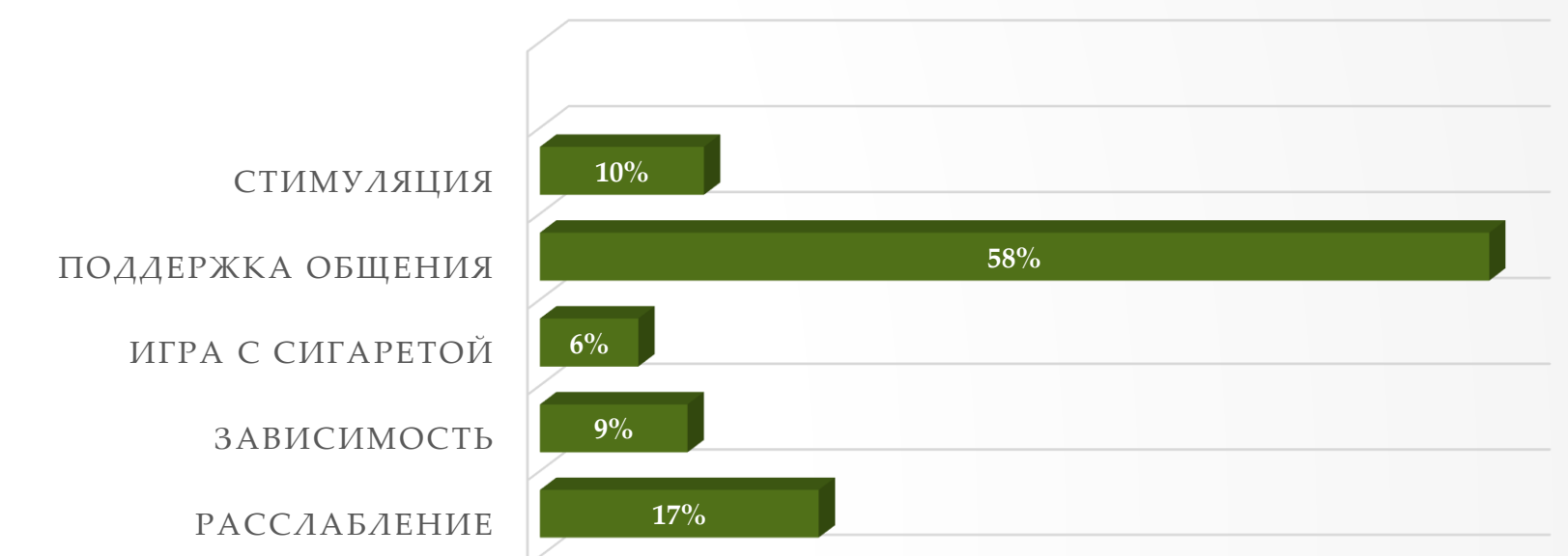


Рис. 4. Результаты причин и мотивации курения подростков

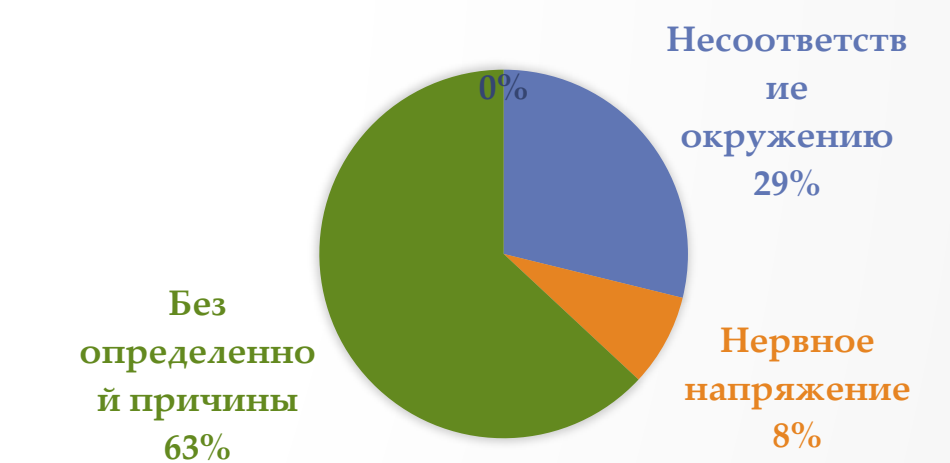


Рис.5. Причины возобновления курения

## Заключение

- 1.Распространенность табакокурения среди обследованных подростков по нашим данным является высокой и составляет 37%. Среди юношей эти показатели в 2 раза выше, чем среди девушек.
- 2.Стоит отметить, что еще 10 лет назад показатели табакокурения среди юношей были в 3 раза выше, чем среди девушек. Тенденция к увеличению курения среди девушек напрямую связана с популяризацией электронных систем доставки никотина.
- 3.Средний возраст начала курения  $14,5 \pm 0,5$ года.
- 4.Мотивация к отказу от курения среди обследованных подростков является низкой. Несколько обнадеживает преобладание подростков со слабой никотиновой зависимостью, что свидетельствует о хороших ресурсах для отказа от курения среди этой группы обследованных, но в то же время мощным фактором сопротивления является слабая мотивация к отказу от курения, большое влияние социальной среды на возобновление курения.
- 5.В подавляющем большинстве случаев подростки возобновляют курение при возвращении в привычную социальную среду, что свидетельствует о необходимости весьма сложных изменений в подростковой культуре общения.