



Распространенность заболеваний сердечно-сосудистой системы среди граждан пожилого возраста Псковской области



Светцова Е. В., Дикарева Е.А., Артюнина И. Г.

Научный руководитель : д.м.н., профессор Артюнина Г.П

2 курс, Лечебное дело, ФГБОУ ВО Псковский государственный университет

Аннотация

Актуальность выбранной темы исследования заключается в том, что в структуре смертности населения России первое место занимают сердечно-сосудистые заболевания [1].

Введение

Задачи исследования:

1. Изучить распространенность хронических заболеваний граждан в возрасте 65+ лет.
2. Изучить некоторые факторы риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы у пожилых людей;

Методы и материалы

Для проведения исследования была разработана оригинальная анонимная анкета, в основу которой была положена анкета по диспансеризации граждан старше 65 лет [2]. В исследовании приняли участие 100 человек старше 65 лет: 42 мужчины и 58 женщин. В возрасте 65-69 лет – 51%, 70-74 года – 18%, 75-79 – 23%, старше 80 лет – 8%. В каждой возрастной группе женщин больше, чем мужчин.

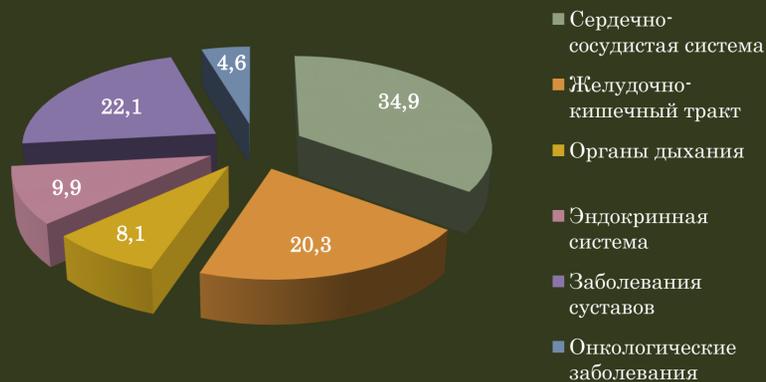


Диаграмма 1. Структура хронических заболеваний у граждан пожилого возраста (в %)

Результаты и обсуждение

Установлено, что 60% респондентов имеют хронические заболевания ССС. В структуре хронических заболеваний (диаграмма 1.), которые диагностированы и о которых знают наши респонденты, первое место занимают болезни сердечно-сосудистой системы (34,9%), второе – заболевания суставов (22,1%), третье – болезни желудочно-кишечного тракта (20,3%).

Из нозологических форм заболеваний сердечно-сосудистой системы среди лиц пожилого возраста преобладает артериальная гипертензия (32%) и ишемическая болезнь сердца (20%). О наличии цереброваскулярной болезни сообщили 8% респондентов. Перенесли инфаркт миокарда 3%, инсульт – 4%. Сочетание двух диагнозов отметили 9%, трёх – 5%.

Показатели артериального давления в пределах нормы отметили 34% участников исследования, а выше нормы – 45%. Не знают о показателях давления 11% респондентов.

О том, что показатели холестерина крови выше нормы сообщили 25% участников, 39% - не знают о величине данного показателя.

Знание показателей холестерина крови только 25% участников исследования свидетельствует либо о недостаточном обследовании больных с этой патологией, либо о недостаточной санитарно-просветительной работе медицинского персонала среди данной категории больных.

Полученные нами результаты по распространенности хронических заболеваний согласуются с данными Росстата [3], согласно которым самыми социально значимыми заболеваниями являются патологические состояния сердечно-сосудистой системы.

Из факторов риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы обращает внимание распространенность среди пациентов пожилого возраста избыточной массы тела и ожирения.

Среди мужчин, принявших участие в исследовании (диаграмма 2), имеют оптимальную и желательную массу тела 41,5%, а 59,5% - избыточную: 40,5% - ожирение 1 степени, 16,6% - 2 степени и 2,4% - 3 степени.

Только 31,1% женщин (диаграмма 3), принявших участие в исследовании, имеют оптимальную или желательную массу тела, а 67,2% - избыточную: 32,7% - ожирение 1 степени, 31,1% - 2 степени и 3,4% - 3 степени.

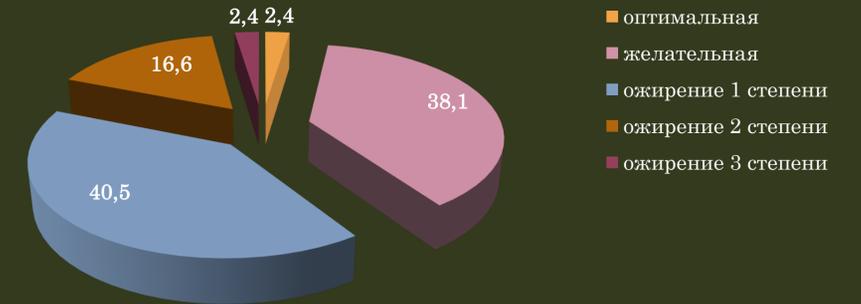


Диаграмма 2. Оценочное состояние массы тела по индексу Кетле среди мужчин (в %)

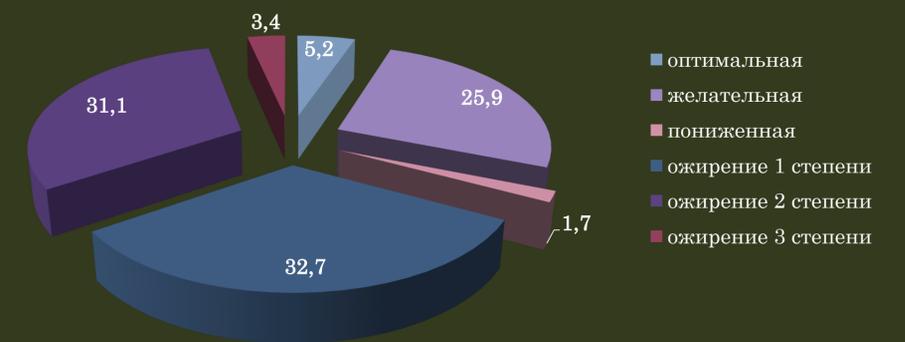


Диаграмма 3. Оценочное состояние массы тела по индексу Кетле среди женщин (в %)

Заключение

1. Хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы болеют 60% пожилых граждан в возрасте 65+. В структуре хронических заболеваний болезни сердечно-сосудистой системы занимают первое место (34,9%),
2. Из нозологических форм заболеваний сердечно-сосудистой системы среди лиц пожилого возраста преобладают артериальная гипертензия (32%) и ишемическая болезнь сердца (20%), при этом 39% участников исследования не знают о своих показателях холестерина крови, 11% - о величинах артериального давления.
3. К факторам риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы можно отнести избыточную массу тела: среди мужчин – 59,5%, среди женщин - 67,2%, что является косвенным признаком несбалансированного питания и недостаточной физической активности.

Библиографический список

1. Статистика смертности населения [Электронный ресурс] URL: <https://aee.su/statistika-smertnosti-naseleniya.html> (дата обращения: 21.03.2023).
2. Опросник для оценки качества жизни лиц старшего и пожилого возраста [Электронный ресурс] URL: <http://medgeront.narod.ru/anketa/oprospe4at.pdf> (дата обращения: 15.12.2023).
3. [Электронный ресурс] URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721> (Дата обращения 04.03.2023)

Контакты

Светцова Е. В., Дикарева Е.А., Артюнина И. Г. , liza.swet@mail.ru , liza019816@gmail.com , irinartyunina@gmail.com
ФГБОУ ВО Псковский государственный университет, <https://pskgu.ru/> , +79113669153