



ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА О ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



Король А.К. ¹; Попурый Е.И. ¹; Карнаушенко А. А. ²

¹ СибЮИ МВД России, ² Фармацевтический колледж ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России

Аннотация

Приведены результаты социологического исследования лиц юношеского возраста по выявлению уровня распространенности использования «вейпинга», последствиях употребления электронных сигарет на организм человека, мероприятий по сохранению здорового образа жизни (ЗОЖ) будущего поколения, с целью изучения информированности лиц юношеского возраста о последствиях парения электронных сигарет и их распространенности.

Результаты: большинство опрошенных респондентов относят электронные сигареты к группе наркотических средств, информированы о различных негативных последствиях на организм человека с дальнейшей физической и психической зависимостью, но при этом более половины обучающихся продолжают парить, пытаясь избавиться от «вейпинга».

Введение

1. Благодаря национальной политике государства и общества по укреплению здоровья населения, привлечения к ЗОЖ, сократилось количество курящих лиц, но появилась альтернатива обычному курению – электронная сигарета, особенно у лиц юношеского возраста.
2. Уровень парения электронных сигарет и отношение населения к ним по мнению многих авторов – один из важных показателей здоровья будущего населения в рамках демографического прогресса, ведь в 2016г. было 35 млн. человек парящих, в 2024 г. их число достигнет 65 млн. человек по данным литературы.
3. Информированность молодёжи о действии электронных сигарет – одна из предпосылок приобщения к здоровому образу жизни.
4. Цель исследования: изучить распространенность «вейпинга» в молодежной среде, проанализировать информированность обучающихся о последствиях парения электронных сигарет.
5. Анализ доступной литературы показал, что исследования по расцветающей субкультуре неоднозначны и противоречивы.



Методы и материалы

В опросе принимали участие обучающиеся юридического и медицинского вузов г.Красноярска (n=75, средний возраст 18±0,35). В исследовании использовалась анонимная анкета-опросник, состоящая из 45 вопросов, отражающих отношение респондентов к ЗОЖ, организации досуга, степени информированности об электронных сигаретах, влиянии на здоровье человека и будущего поколения, меры профилактики. Статистическая обработка производилась с помощью пакета «Statistica 10».

Результаты и обсуждение

Последнее десятилетие ознаменовалось популяризацией электронных сигарет среди различных слоев населения, в том числе и лиц юношеского возраста, рассматриваемые устройства позиционируются как безопасная и менее вредная альтернатива обычному курению. По данным анкет более половины обучающихся парят электронные сигареты при каждом удобном случае, причем 44% знают о негативных последствиях на организм человека. 91% ответили, что это в дальнейшем приводит к психологической и физической зависимостям. Чаще всего источниками сведений о действии электронных сигарет респонденты указывали на средства массовой информации, телевидение, Интернет, преподавателей, школьных психологов и т.д. Причинами парения электронных сигарет, наиболее часто респонденты отмечали: просто так, испытать новые ощущения и расслабиться. 34,2% относятся отрицательно к продажам электронных сигарет, а 32,9% респондентов ответили, что им без разницы. Однако, большинство опрошенных нами придерживаются принципов ЗОЖ: физически активны, сбалансированно питаются, не употребляют алкоголь, имеют развитые гигиенические навыки, принимают активное участие в укреплении собственного иммунитета, считая в целом, употребление психоактивных веществ современной молодежной проблемой, но при этом более половины (69%) продолжают парить, пытаясь избавиться от «вейпинга» (35%).

Контакты

Король А.К.
Email: korolangelina@cloud.com
СибЮИ МВД России
Телефон: 89833608994

Вебсайт:

■ телевидение

■ от учителей

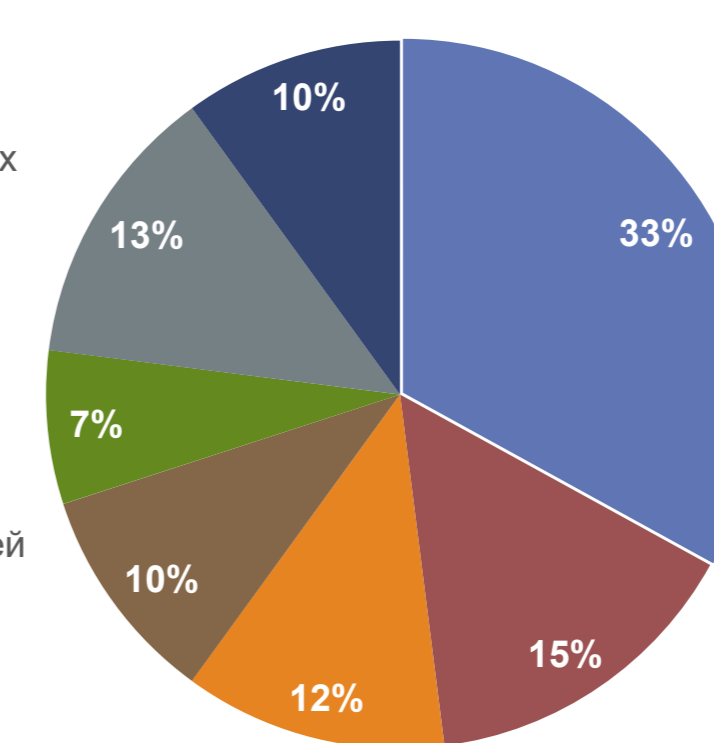
■ от школьных психологов

■ от друзей

■ радио

■ от родителей

■ от врачей



■ заболевание легких

■ воздействие на нервную систему

■ воспалительные процессы ротоглотки

■ риск сердечно-сосудистых заболеваний

■ кашель

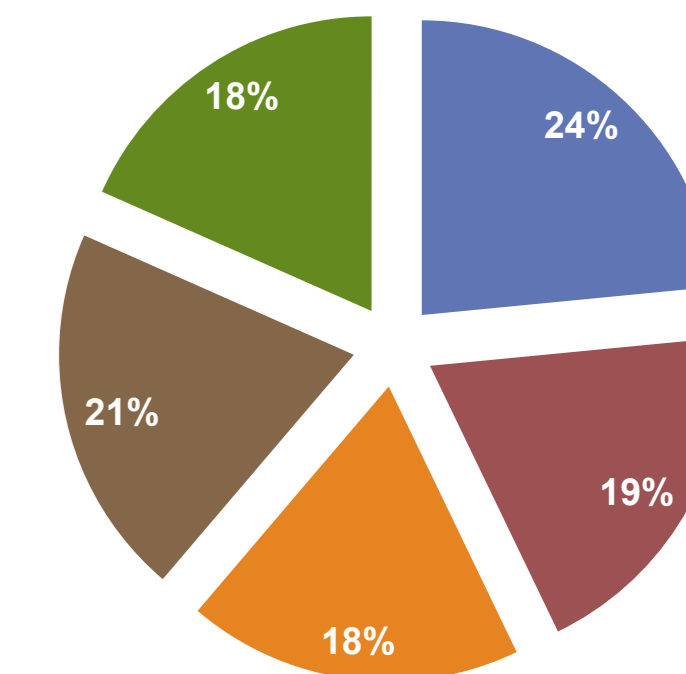


Диаграмма 1. Источник получения информации об электронных сигаретах (%) по данным анкетирования

Диаграмма 2. Предполагаемые последствия при употреблении электронных сигарет (%) по данным анкетирования

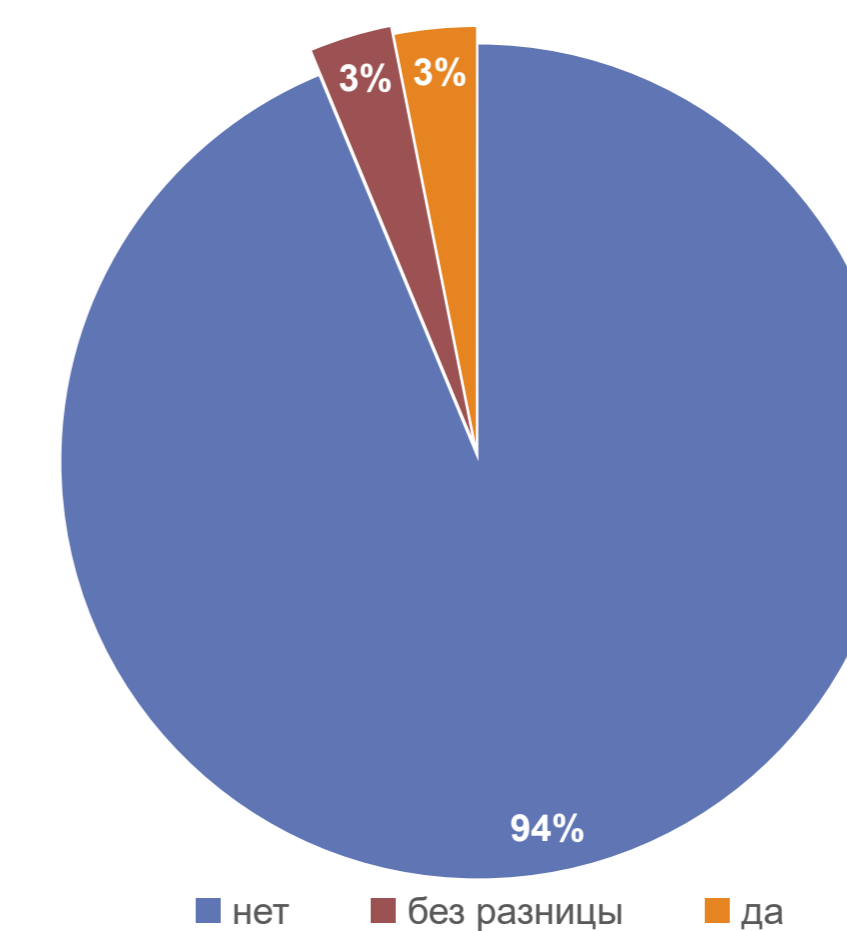


Диаграмма 3. Хотели бы вы, чтобы ваш ребёнок парил электронную сигарету?

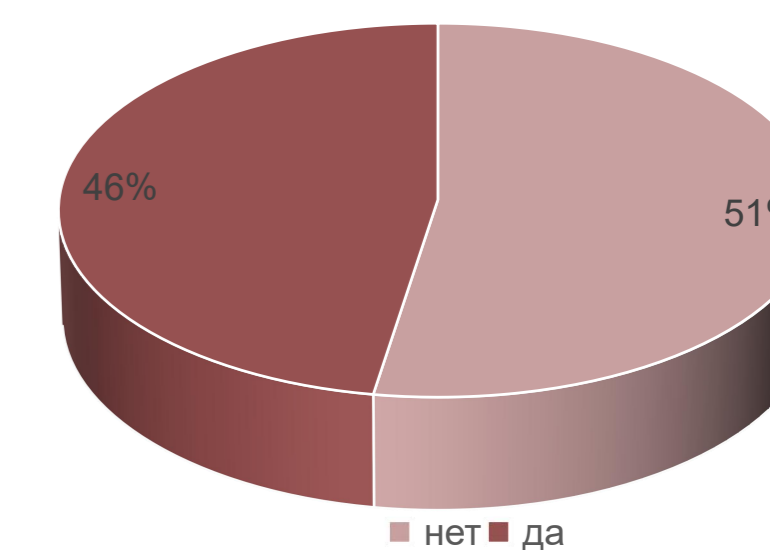


Диаграмма 4. Пробовали ли Вы парение электронных сигарет? (%)

Заключение

Результаты социального опроса могут учитываться при профилактической работе с молодежью в образовательных и медицинских учреждениях, повышая доступность познавательной профилактической информации с акцентом на пропаганду здорового образа жизни.

Библиографический список

1. Электронные сигареты и частота заболеваний респираторного тракта у подростков /Н.В.Лисихина [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2023. – Т. 68, № S4. – С. 294-295.