



Сахарный диабет

Полубелов В. В.; Александрова С. М.
Псковский Государственный Университет



Аннотация

Сахарный диабет представляет собой серьезную глобальную проблему общественного здравоохранения, так как это хроническое заболевание с высоким уровнем распространенности и серьезными осложнениями. В мире насчитывается более 400 миллионов человек, страдающих от сахарного диабета, и этот показатель продолжает расти. Не менее 1,6 миллиона смертей в год можно связать с диабетом и его осложнениями. Увеличение числа случаев диабета связано с рядом факторов, включая изменение образа жизни, несбалансированное питание, увеличение уровня ожирения и недостаточную физическую активность. Осложнения от сахарного диабета могут быть серьезными и опасными для здоровья, включая заболевания сердца, почек, глаз, нервной системы и даже потерю конечностей. Поэтому контроль уровня глюкозы в крови, ранняя диагностика и своевременное лечение диабета являются крайне важными аспектами в управлении этой проблемой. Изучение сахарного диабета имеет большое значение для улучшения диагностики, лечения, контроля и профилактики этого заболевания, что способствует улучшению качества жизни пациентов и снижению его социально-экономической нагрузки на общество.

Введение

Сахарный диабет – это серьезное заболевание, которое требует постоянного контроля и ухода. Своевременная диагностика и лечение помогут избежать осложнений и улучшить качество жизни пациента. Изучение сахарного диабета имеет ряд целей:

1. Понимание механизмов развития и прогрессирования заболевания.
2. Разработка эффективных методов лечения и контроля сахарного диабета.
3. Идентификация факторов риска и профилактика заболевания.
4. Оценка экономических и социальных последствий сахарного диабета.

Рис.1. Измерение уровня глюкозы в крови



Методы и материалы

В исследование были включены данные из научной и образовательной литературы.
Библиотека ПсковГУ
National library of medicine
ЭБС Юрайт
Статистические данные ГБУЗ «ПОКБ»
Был проведен статистический анализ разработок по сахарному диабету.

Результаты и обсуждение

С каждым годом количество людей, заболевшими сахарным диабетом, растет. Помимо сахарного диабета могут возникнуть такие заболевания как: диабетическая ретинопатия, диабетическая нефропатия, диабетическая полинейропатия, атеросклероз сосудов, кетоацидоз, гипогликемия, кетоз. Сравнивая данные 2022 и 2023 годов, можно сделать вывод о том, что количество людей с данными заболеваниями имеет тенденцию к росту.

	2022г		2022г		2023г	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
Выписано больных	270	87,3	514	81,4	615	80,7
в т.ч. 1 тип	131		201		198	
2 тип	139		313		411	
Средний К/день	7,3		7,24		8,5	
в т.ч. 1 тип	7,93		7,98		8,1	
2 тип	6,68		6,5		8,6	
Впервые выявленные	19		28		36	
1 тип	8		11		12	
2 тип	11		17		24	
Петапальность	1,3% (7 человек)		1,7% (11 человек)		1,4% (11 человек)	

Таблица 1. Разработка по сахарному диабету

Контакты

Подубелов Валерий
ПсковГУ

Email: valerikpolubelov02@gmail.com

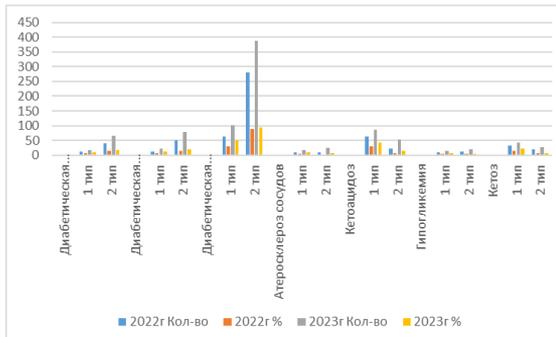


Диаграмма 1. Осложнения сахарного диабета

Заключение

Таким образом, анализируя полученные данные, мы можем оценить картину заболеваемости сахарным диабетом и его осложнений, а также сравнить частоту заболевания с данными предыдущих годов.

Библиографический список

1. Актуальные вопросы эндокринологии в терапевтической практике : рук. для врачей / М. Н. Калинин, Л. В. Шпак, Ю. А. Волкова, Е. И. Березина, Д. В. Килейников, О. А. Лаздин, И. В. Медведева, С. А. Смирнов, С. Н. Бельдиев, Е. В. Андреева ; ред. М. Н. Калинин, Л. В. Шпак. – Тверь : Фактор и К, 2014 . – 698 с. : рис. - Библиогр.: с. 691 - 698 .
2. Болезни органов эндокринной системы: рук. по внутренним болезням / ред. И. И. Дедов. – М. : Медицина, 2000. – 568 с. : ил .
3. Клиническая фармакология: Психиатрия, неврология, эндокринология, ревматология / Ромэн Гукасович Борян. – М. : Медицинское информационное агентство, 2000. – 422 с.