

Синдром отмены антидепрессантов

Студенты 4 курса, специальность Лечебное дело Кронштатов Е. С., Смирнов Д. В., научный руководитель - Степанищева Мария Сергеевна ПсковГУ, ИМиЭБ

Аннотация

Антидепрессанты - это класс лекарственных препаратов, которые обычно используются для лечения депрессии и других психических расстройств, таких как тревожность и ОКР. Они помогают увеличить уровень нейромедиаторов в мозге, таких как серотонин, норадреналин и дофамин, которые могут быть несбалансированными у людей с депрессией. Одной из основных проблем можно назвать возникновение синдрома отмены. В современной медицине активно исследуется этот вопрос. С какими факторами связана частота возникновения СОА? Данный вопрос является весьма актуальным. Цель работы - обобщение и анализ информации о частоте синдрома отмена антидепрессантов.

Введение

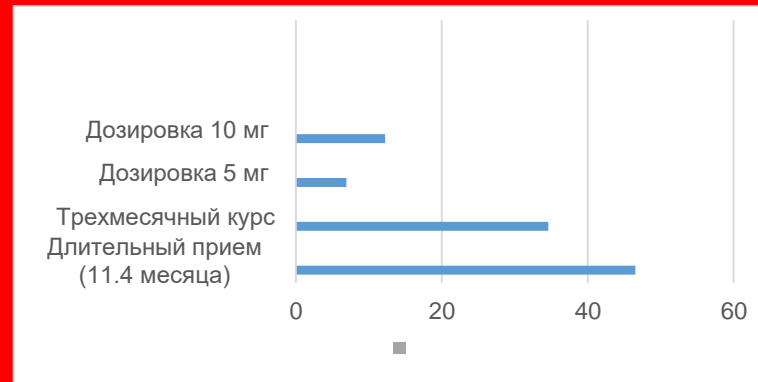
1. Синдром прекращения приёма возникает, когда после приёма антидепрессантов в течение определённого периода времени вы резко прекращаете их принимать. После этой резкой отмены организм не может приспособиться к внезапному падению серотонина, который поступал извне. Это сопровождается симптомами: головокружение, дискомфорт в животе, диарея, трудности при ходьбе, тошнота и рвота, усталость, мигрени, мышечная боль, парестезия, зрительные галлюцинации, проблемы с концентрацией внимания, деперсонализация, негативное мышление.
2. Из актуальных работ наиболее фундаментальной является Antidepressant: A Breakthrough Examination of Epidemic Antidepressant Harm and Dependence Paperback – January 4, 2022 by Beverley Thomson
3. Главным белым пятном этого вопроса является незаинтересованность многих практикующих специалистов уделять достаточное внимание вопросам профилактики и лечения синдрома отмены
4. Всё вышперечисленное, а также небольшое количество русскоязычных научных работ на эту тему объясняет актуальность данного исследования.

Методы и материалы

1. Проведение сравнительного анализа методов приема антидепрессантов и их связи с частотой возникновения симптомов синдрома отмены по результатам научных исследований, опубликованных в период 2010 - 2022 гг..
2. Сравнение проведено по наличию выраженных симптомов, времени приема и дозировкой
3. Приведена усредненная частота осложнений из работы: Estimating Risk of Antidepressant Withdrawal from a Review of Published Data Mark Abie Horowitz, corresponding author Adele Framer, Michael P. Hengartner, Anders Sørensen, and David Taylor.

Результаты и обсуждения

Стратегия приема	Доля случаев синдрома отмены (%)
Длительный прием (11.4 месяца)	46.5
Трехмесячный курс	34.6
Дозировка 5 мг (Эсциталопрам)	6.9
Дозировка 10мг(Эсциталопрам)	12.2



Заключение

Мы рассмотрели существующую литературу о частоте появления синдрома отмены антидепрессантов, а также изучили взаимосвязь между характеристиками использования (такими как дозировка и продолжительность применения) и частотой возникновения СОА. Исходя из существующих данных, по-видимому, существует связь между продолжительностью приема антидепрессантов и риском развития синдрома отмены. Но стоит помнить, что для достижения терапевтического эффекта, большинство препаратов требуется назначать длительным курсом. Их назначение необходимо для полноценного возвращения пациента в социум. Для уменьшения вероятности возникновения синдрома отмены необходимо следовать данным рекомендациям: 1) при выборе АД стараться избегать препаратов с периодом полувыведения до 24 часов, 2) при отмене, поэтапно снижать дозы 3) доводить до пациента сведения о критической необходимости четко следовать назначенному курсу.

Библиографический список

1. Козловский В.Л. Лекарственная резистентность в психиатрии - проблема патофизиологии или фармакологии? // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. 2009. № 1. С. 86-90.
2. Beyeler A., Ju A., Chagraoui A., Cuvette L., Teixeira M., Di Giovanni G., De Deurwaerdere P. Multiple facets of serotonergic modulation // Progress Brain Research. 2021. Vol. 261. P. 3-39.
3. Pulido Fontes L., Pulido Fontes M. [Withdrawal of antiepileptic drugs] // Anales del sistemasanitario de Navarra. 2021. Vol. 44. P. 309-310.
4. Beyeler A., Ju A., Chagraoui A., Cuvette L., Teixeira M., Di Giovanni G., De Deurwaerdere P. Multiple facets of serotonergic modulation // Progress Brain Research. 2021. Vol. 261. P. 3-39.
5. Antidepressant: A Breakthrough Examination of Epidemic Antidepressant Harm and Dependence Paperback – January 4, 2022 P. 302-307

Контакты

Смирнов Дмитрий Викторович Email: witcherpskov@mail.ru
Кронштатов Евгений Сергеевич Evgenijkronstatov@gmail.com
ФГБОУ ВО «ПсковГУ» Вебсайт: <https://pskgu.ru>
Телефон: 89319019434



Рис - 1 СОА



Рис - 2. ДЕПРЕССИЯ