

Аннотация

Основные проблемы в состоянии здоровья студенческой молодежи связаны с тремя классами заболеваний, в числе которых болезни органов пищеварения [2].

Поэтому актуальность исследования заключается в необходимости выяснить причины широкого распространения заболеваний органов пищеварения среди молодых людей.

Введение

Задачи исследования:

1. Изучить распространенность симптомов и заболеваний ЖКТ среди студенческой молодежи Псковского государственного университета;
2. Изучить некоторые аспекты образа жизни учащихся;
3. Дать сравнительную характеристику факторам риска развития заболеваний ЖКТ среди студенческой молодежи.
4. Предложить рекомендации по профилактике нарушений деятельности органов ЖКТ у студентов.

Методы и материалы

Для выполнения поставленной цели была разработана оригинальная анонимная анкета.

В исследовании приняли участие 56 студентов медицинского факультета: 83,9% - женщины, 16,1% - мужчины. Возраст респондентов находился в пределах 18-25 лет.

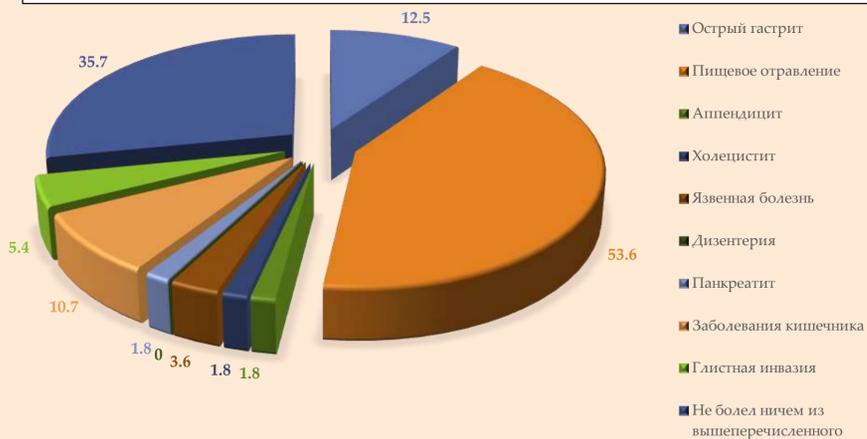


Диаграмма 1. Структура перенесенных заболеваний ЖКТ

Результаты и обсуждение

В результате проведенного исследования установлено, что 64,3% студентов перенесли какое-либо заболевание органов ЖКТ (диаграмма 1). На момент проведения исследования жалобы на дискомфорт со стороны органов пищеварения сообщили 64,3% участников.

Зависимости распространенности жалоб на деятельность ЖКТ от курения в нашем исследовании установить не удалось. А вот зависимость расстройств со стороны ЖКТ от употребления алкоголя прослеживается: молодые люди, употребляющие алкоголь даже в незначительном количестве, в 2,7 раза чаще жалуются на работу ЖКТ.

В наших исследованиях отчетливо прослеживается связь расстройств деятельности ЖКТ с режимом питания: частота жалоб у таких студентов в 3,8 раза выше, чем у студентов, не нарушающих режим питания (23,4%). Об этом сообщают и другие авторы [4].

При проведении опроса была установлена зависимость между наличием жалоб со стороны ЖКТ и объемом учебной нагрузки и умением с ней справляться: студенты, испытывающие трудности в учебе в 4 раза чаще отмечали жалобы на работу ЖКТ. Это подтверждается и исследованиями А.А. Артеменкова [1].

Сравнение показателей некоторых аспектов образа жизни молодых людей г. Пскова 10 лет назад и в нашем исследовании, свидетельствует о том, что распространенность курения (15,8%) практически не изменилась. Снизились показатели употребления алкогольных напитков: 10 лет назад их употребляли 77,2% опрошенных юношей и 76,8% девушек, 33,3% и 63,8% в настоящее время [3].

Библиографический список

1. Артеменков А. А. Динамика заболеваемости студентов в процессе обучения // Здравоохранение РФ. 2012. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dinamika-zabolevaemosti-studentov-v-protssesse-obucheniya> (дата обращения: 21.02.2024).
2. Ишмухаметов И. Б. Медико-социальная характеристика состояния здоровья студентов, проживающих в экологически неблагоприятной среде // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2017. – № 5. – С. 41-45; [Электронный ресурс]. URL: <https://science-medicine.ru/ru/article/view?id=1034> (дата обращения: 21.02.2024).
3. Мурашов О.В., С.А. Игнаткова, Г.П. Артюнина и др. Образ жизни школьников 11-х классов Псковской области. Материалы 10-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути решения»: В 2 ч. - СПб., - 19-21 ноября 2015 г. – Т. 10. – Ч. 2. – С. 985-994.
4. Сотникова Н.В., Пелипенко А.А. Проблема нерационального питания студентов в сфере развития патологии желудочно-кишечного тракта // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 11-6. – С. 956-958; URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=9537> (дата обращения: 22.02.2024).

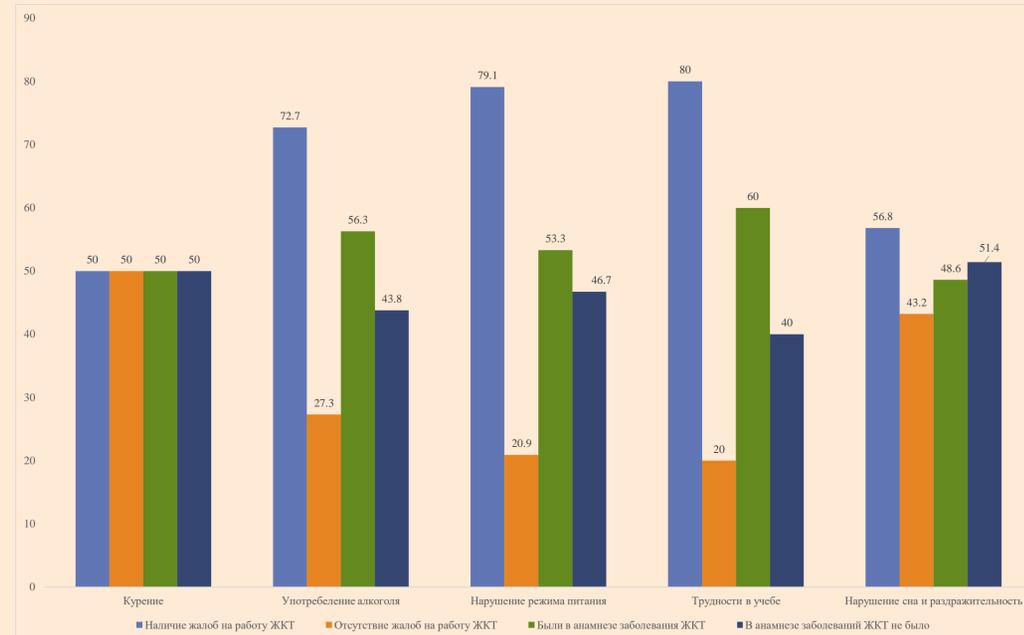


Диаграмма 2. Факторы риска развития жалоб со стороны органов ЖКТ и заболеваний этих органов

Заключение

1. Установлено, что к возрасту от 18 до 25 лет более половины студентов перенесли какое-либо заболевание ЖКТ;
2. На момент исследования 64,3% студентов отмечали жалобы на работу ЖКТ;
3. Распространенность курения среди учащейся молодежи за 10 лет практически не изменилась; снизились показатели употребления алкогольных напитков;
4. Факторами риска расстройств деятельности ЖКТ у студентов являются: трудности в учебе, несоблюдение режима питания, употребление алкоголя, раздражительность и плохой сон.
5. Рекомендации по профилактике заболеваний ЖКТ у студенческой молодежи:
 - а) Соблюдение режима питания и формирование сбалансированного рациона;
 - б) Избавление от вредных привычек, таких как курение и употребление алкоголя;
 - в) Работа над своим эмоциональным состоянием.

Контакты

Пурина А.А., n.purina2015@yandex.ru
 ФГБОУ ВО Псковский государственный университет,
<https://pskgu.ru/>, +79113669153