



# Влияние инфекционного мононуклеоза на формирование группы часто болеющих детей

Леонова Елизавета Алексеевна<sup>1</sup>, Орлов Илья Васильевич<sup>1</sup>

Научный руководитель: засл. врач РФ, д.м.н., профессор РАЕ М.Ю. Галактионова<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет» Минобрнауки РФ

## АННОТАЦИЯ

Исследование проведено среди детей, страдающих инфекционным мононуклеозом (ИМ), вызванного вирусом Эпштейна-Барр (ВЭБ). В динамике заболевания наблюдались разнообразные клинические проявления. Указывается, что 19% детей имели острое течение ВЭБ-инфекции, из которых у большинства наблюдалось полное выздоровление в течение 3–6 месяцев. Однако значительная часть пациентов продемонстрировала затяжное или хроническое течение инфекции, включая рецидивирующие случаи и латентное течение. Клинико-лабораторный мониторинг также показал, что более половины детей относятся к группе часто болеющих, страдающих от респираторных заболеваний, отитов и синуситов. Эти результаты подчеркивают разнообразие клинических проявлений и последствий ВЭБ-инфекции у детей. Исследование призвано расширить наше понимание разнообразия течения ВЭБ-инфекции у детей, что может способствовать улучшению диагностики, лечения и профилактики данного заболевания.

## МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Проведен ретроспективный анализ историй болезни 23 детей от 4 до 7 лет, прошедших лечение в ПОИБ с диагнозом: ИМ (ВЭБ), типичный, среднетяжелая форма. Этиология заболевания подтверждена методами ИФА и ПЦР в лимфоцитах крови.

## ВВЕДЕНИЕ

Инфекционный мононуклеоз (ИМ) – лидер среди воздушно-капельных инфекций у детей [1]. Способность вируса Эпштейна-Барр (ВЭБ) длительно пребывать в организме связана с тропностью к ИКК, в частности к лимфоцитам. Персистенция ВЭБ на протяжении жизни может привести к сокращению числа Т-лимфоцитов, ухудшению гуморального иммунитета, что ведет к повышению вероятности бактериальных и вирусных инфекций.

Цель: выявить особенности течения ИМ и роль ВЭБ-инфекции в формировании группы часто болеющих детей.

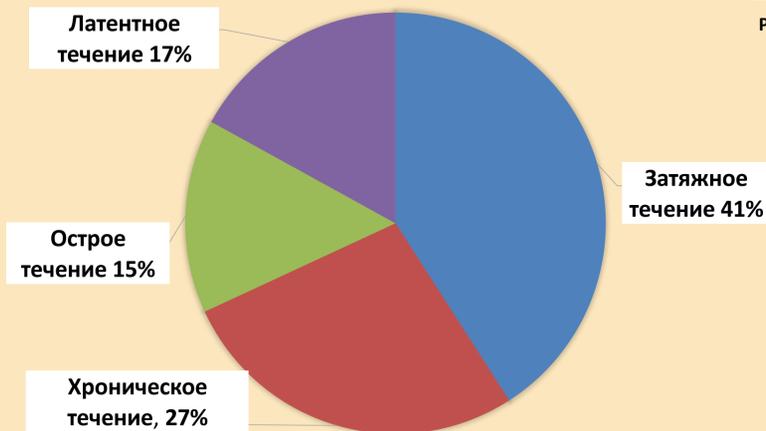


Рис. 1, 2, 3: клинические проявления инфекционного мононуклеоза

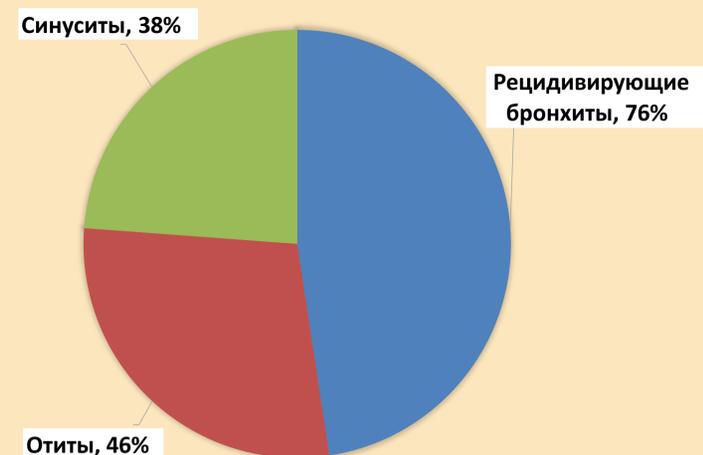
## РЕЗУЛЬТАТЫ

У 4 (19%) детей наблюдалось острое течение ВЭБ-инфекции. После месяца клинико-серологического мониторинга, полное клиническое благополучие отмечалось у 3 (13,1%) детей. Через 3 месяца нормализация состояния и лабораторных показателей была выявлена у 6 (26,2%) больных. Затяжное течение заболевания отмечалось у 12 (52,2%) детей, проявляющимися клиническими симптомами ИМ – лимфаденопатия, заложенность носа, гепатомегалия, астеновегетативный синдром на протяжении 3–6 месяцев и выявление IgM VCA в сыворотке. У 8 (34,7%) больных было хроническое течение ИМ: длительный субфебрилитет, генерализованная лимфаденопатия, заложенность носа, обнаружение маркеров активной ВЭБ-инфекции в крови. У 6 (26,2%) пациентов с хроническим течением ВЭБ-инфекции клинические симптомы и лабораторные показатели вернулись к норме через 9 месяцев после заболевания. Также у 6 (26,2%) пациентов выявлена нормализация объективных и серологических показателей через год после перенесенной ВЭБ-инфекции. Рецидивирующее течение ИМ, подтвержденное серологическими обследованиями и обнаружением IgM VCA, IgM NA-1, IgG EA, наблюдалось у 3 (13,1%) детей. У 5 (21,7%) детей было латентное течение, при котором на фоне отсутствия симптомов активной ВЭБ-инфекции выявлялись маркеры IgM VCA. Проведенный в динамике через 12 месяцев клинико-лабораторный мониторинг показал, что 13 (56,5%) наблюдаемых детей относятся к часто болеющей группе. Они имели 6–7 респираторных эпизодов в год, 17 (76,9%) из них страдали от рецидивирующих бронхитов, 11 (46,2%) имели отиты, а 9 (38,5%) – синуситы.

### ДИАГРАММА 1. ТЕЧЕНИЕ ВЭБ-ИНФЕКЦИИ



### ДИАГРАММА 2. МОНИТОРИНГ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ВЭБ-ИНФЕКЦИИ (ГРУППА ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ)



## КОНТАКТЫ

Леонова Елизавета Алексеевна Email: elizavetaleonova0@gmail.com  
Орлов Илья Васильевич Email: pskovgu.orlovilya@yandex.ru  
ФГБОУ ВО "Псковский государственный университет"  
Вебсайт: <https://pskgu.ru/> Телефон: +7 8112 20-16-99

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При ИМ, вызванным ВЭБ, дети могут иметь различные варианты течения. Переболевшие дети часто болеют рекуррентными инфекциями, а более чем у половины развиваются бактериальные осложнения.

## Библиографический список

1. Динамика заболеваемости и территориальное распространение инфекционного мононуклеоза [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dinamika-zabolevaemosti-i-territorialnoe-rasprostranenie-infektsionnogo-mononukleoza/viewer> (дата обращения: 13.09.2023).